みてみて1000ピース!!

千林かいわいの暮らしを、
"もっと"楽しくするフリーペーパー

¥0 TAKE FREE

2015 冬

千林ほっこりほろ酔いさんぽ。

【特集】夜の1000ぶら

1000ピースのフリーペーパーが、季刊誌として帰ってきました！
おなじみの方も、はじめましての方も、どうぞよろしくお願いします。

1000ピースプロジェクト

Beepresso Beverage Stand × レオパード部
写真：とっしー　題字：よっちゃん

夜の1000ぶら

★★★

夜の1000ぶらとは、夜の千林界隈をぶらぶら散歩すること。千林界隈といえば、賑やかなお昼の顔が有名ですが、実は夜もおもしろいんです！オシャレなbarやおいしい居酒屋さんをご紹介します♪

1軒目　立ち飲みカフェ＆バー【Beepresso Beverage Stand】

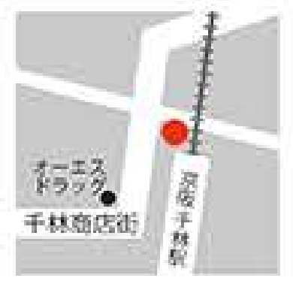
京阪千林駅の改札を出て数歩、愛称【ビバスタ】と呼ばれる立ち飲みカフェ＆バーがある。木質の小さな空間に心地良い音楽が流れ、メニューはびっくりするくらい豊富だ。

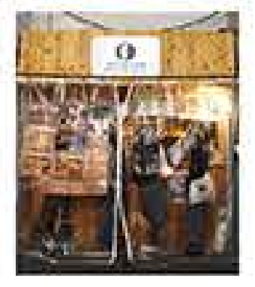
▲ケーブルクラムハイボール
味はシュワシュワさっぱり。暗い中に電線が光るイメージ。

ここのマスター、長谷部航さんは若いのに、冷静沈着で言葉数が多くも少なくもなく、心地良い接客スタイル。ケースバイケースで客同士をサラッと繋ぐ。小さな空間だからこそ、人との距離が近く感じ、気軽に隣の人との会話に発展しやすい。その会話こそ、この店のウリになっているのだと思う。

（文）よっちゃん
（写真）とっし！・よっちゃん

▲本日のワタルスペシャル
さくらのリキュールベースでつくられたカクテル。甘い香りと柑橘系の酸味がし、命名させてもらえるならば、[恋する乙女] てへぺろ(・ω<)





Beepresso Beverage Stand
大阪市旭区千林1-11-17
☎050-5571-6866
⏱17:00～23:00
定休日：火曜日

桁下制限高2.3
千林ガード

▶千林ガード側という一風変わった立地も魅力。店内には座って飲めるスペースもあります。

千林界隈、ほっこりほろ酔い路地散策。

カメラ片手にはしご酒。
「よっしゃ。もう一軒いこか～」

写真・ラス・とっしー

2軒目【日好いち】

千林の路地に"好"と大きく書かれた看板が。鉄板焼きのカウンター9席のお店【日好いち】。"日本でお好み焼きが一番美味しい店"から名付けられたお好み焼き屋さん。なんとご主人は大阪ミナミの老舗「お好み焼き だん」で10年修行されたという。期待がふくらむ。

これは旨すぎてヤバイやつ!!

▲黒豚の生ベーコン

早速注文。二週間手間暇を掛けた黒豚の生ベーコンは鉄板で少し焼いて食べると脂の旨味が溢れ出す。無農薬トマトの塩麹あえ、とん平焼き。どれも味が凝縮されたまらなく旨い。メインの豚肉のお好み焼き！これほど繊細で上品な焼き加減のお好み焼きは食べたことがない。今までのものは何だったのだろう？絶対に真似できない逸品だ。

▲奥様特製、無農薬トマトの塩麹あえ
トマトってこんなに味濃かったっけ…

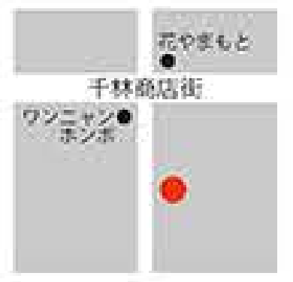
店名【日好いち】にはもう一つ大切な意味が。それは"ご主人と奥様二人で一つ。にこいちで力を合わせて作っていく店"。きっと全国を代表する素晴らしいお店へと成長していくことだろう。

（文・写真）げんさん

E-date Factory Photo Works

▲とん平焼き　豚肉をミルフィーユ状にしてありボリューム満点！

日好いち
大阪市旭区千林1-6-5
☎06-6180-4351
⏱17:00～0:30
定休日無し　※リフレッシュ休暇あり



▼焼きそば　タコの身がぷりっぷり♪

3軒目【まるとく】

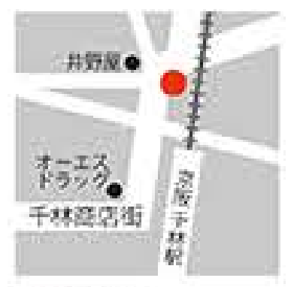
◀アサリとタコのガーリックバター焼(700円)ソースをバケットに染みこませていただきます♪

▶黒豆クリームチーズ(500円)
女子会には欠かせない、まるとくの定番。

京阪千林駅から東へ30m、スッキリ上品な白壁が目印。旬の食材で美味しいものをリーズナブルに食べたいなら【まるとく】。数年前に、「女性同士や家族連れでも気軽に行ける！」をコンセプトにリニューアルされました。店内は落ち着きがあり、ついつい時間を忘れて話し込んでしまいます。定番メニューや限定メニューも充実。毎日飽きずに楽しめるお店です。

（文・写真）しげしげ

▶紅ショウガの天ぷら(400円)
これぞ大阪の味！めっちゃビールと合うんです！



まるとく
大阪市旭区千林1-11-18
☎06-6953-9794
⏱平　日▶17:00～23:00
　土日祝▶16:00～23:00
定休日：火曜日

4軒目　dining kitchen【HALU+HALU】

森小路駅から徒歩約5分、京かい道商店街を散歩中におしゃれなお店を見つけました。仲良し親子3代で切り盛りするこちら、ボリューム満点の創作メニューが人気なんです。「安い値段で安心しておなか一杯食べてほしいから」と、使う食材はほとんどが国産。毎朝市場まで足を運んで旬の食材を仕入れています。お酒は生ビール450円をはじめ、焼酎や日本酒、果実酒も充実。お酒も料理も楽しみたい方にピッタリです。

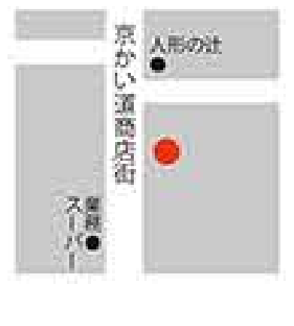
「女子会や家族連れ、お年寄りなどいろんな人に使ってもらいたい」と話すのは明るくて気さくなお母さん。おなかだけじゃなくココロも満たされる、そんなお店でした。

（文・写真）おーちゃん

▲店内奥にはゆったりとした座敷席もあります。

▼朝引きどりのササミたたき(580円)
ビールのお供にぜひ！

▶旬の野菜がたっぷり入った季節のサラダ
(780円～980円)



dining kitchen
HALU+HALU
大阪市旭区森小路2-11-11
☎090-9625-4400
⏱17:30～23:00
定休日：日・月曜日

りんちゃんの1日(にち)

《千林商店街＝お買いもの！》←これは大人の楽しみ方。じゃあ子どもはどう楽しむの？
「わたしにまかせて！」千林商店街の魅力を"りんちゃん"がガイドしてくれたよ☆

「わたしがガイドするね♪」

りんちゃん
TIPTOPと、散歩が大好き

「ついてきてね！レッツゴー!!」

スタート

「しょうてんがいは おおきいなぁ」

私たちが普段何気なく歩く千林商店街。りんちゃんから見たら、すごく大きな商店街ですよね。視点の高さも違うから、大人が気づかないたくさんの発見があります。

「どこにいこうかなぁ」

「あっ！なんかいる!!」

おっ！これは保険ほっとラインにあるアヒルのぬいぐるみですね！かわいいぬいぐるみに大喜びのりんちゃん。おもわず抱き着いちゃいました（笑）

「あひるさん、かわいいーー!!」

「きれいだね」

次にりんちゃんが見つけたのは・・・ヤマモト手芸店にあるたくさんの造花。きれいなお花に思わず見とれちゃいました☆

「においしてない…」

マンホールの蓋にも興味深々！なんでも気になるお年頃ですもんね♪

「まるいのがあるねぇ？」

「はやくきてよー！」

「ねぇねぇ、こっちにもなんかあるよー！」
路地にも何か見つけたようです。
「あまいにおいがするねぇ」

「ごめんくださーい」

りんちゃん おたんじょうびおめでとう

甘い匂いの正体は、ケーキ屋さんパパ・ダニエル☆
そう！今日はりんちゃんのお誕生日！　「わーい！」

「たのしかったねー！」
千林商店街には子どもが楽しめるお店がたくさんあるよ☆探してみてね♪

（ガイド）りんちゃん　（文・写真）キタエリ

ほんの気持ちです

ご挨拶や感謝の気持ちをあらわす、ちょっとした贈りもの。
百貨店やインターネットで買うのも良いけれど、地元オリジナルのものだと もっと心が伝わるかも。
私たちが選んだ"千林界隈で見つけたちょっと自慢したくなる手みやげ"をご紹介します！

老舗のふんわりカステラを手みやげに

千林大宮駅から大宮神社へ向かってずーっと歩いていくと、創業明治十三年！の昔ながらの和菓子屋さん【寶来堂】があります。フルーツ大福や栗パイ、さくら餅と種類が豊富で目移りしますが、今回お店のご夫婦がオススメしてくださったのは、こだわり卵を使った手作りの"カステラ"と、自家製餡の"どら焼き"。

安全でおいしい卵（兵庫県丹波市カンナンファーム産）を使用したカステラ
http://kannan-farm.co.jp/

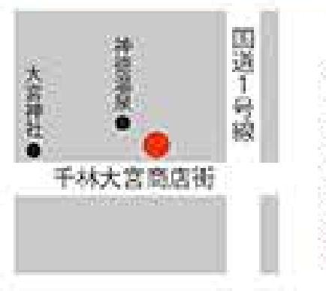
土曜日の午後、そのカステラを持ってお友達のお宅を訪問。「ほんの気持ちです♪」「おもたせですがどうぞ」と定番のやり取りの後、私も一緒にいただきました。ほんのり甘くてふんわり食べやすい、老若男女が喜ぶ手土産間違いなし☆ですよ。

（文）キヨ
（写真）キヨ・しっしー・テス

友人しっしー（右）宅で女子会♪
「おいしいね～☆」

どら焼きはこっそりおうちで。自家製餡は大納言あずきを使用、手炊き。甘さが丁度よくて大満足！こちらの生地にもカンナンファーム産の卵を使用。

ほんの気持ちです
ありがとう！一緒に食べよ☆



御菓子司 **寶来堂**(ほうらいどう)
大阪市旭区大宮3-16-27
☎06-6951-7227
⏱9:00～21:00
定休日：月曜日
※但し、紋日は営業

寶来堂の周辺をぶらぶら

mini 街角ナゾ造形

街角ナゾ造形とは、千林界隈を散策し、その中で見つけたイカしたアートを紹介するコーナー。「ここ知ってる！」とか「ここ知らん！」とか言いながら気軽に読んでいただければ嬉しいです。

手作り周辺地図！
もっこり3D技法がすごいです！
大工大までの道のりが分かりやすく描かれています。

きになるおみせ

千林界隈の雑貨屋さん、本屋さん、ペットショップや旅行会社など、ちょっと気になる素敵なお店をご紹介します♫

どこかへ出かけたくなったら。

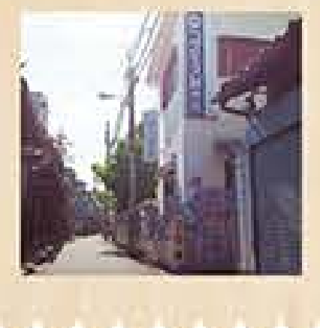
どこかへ出かけたくなる季節です。九軒長屋の向かいに【コスモス観光社】はあります。千林界隈にありながら、南国気分を高めてくれるたたずまいです。昭和40年代から日本各地をくまなく案内されている、社長の滝本伸幸さん。国内温泉地の1,000ヵ所以上、プライベートでも沖縄方面のほとんどの離島を訪れるなど、一般人には経験できないほどの旅行をされています。

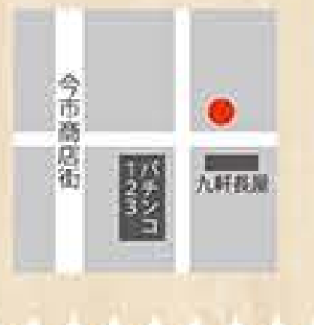
最近は、旅行情報から予約までインターネットで済まされる方が多いかと思います。手軽な反面、融通が効かない不便さもあります。「温泉があって、朝食がおいしくて、、、」など複数の希望が重なる場合は、知識と経験のある旅行業者へ相談されるのがおすすめです。どこかへ出かけたくなったら、コスモス観光社へ。（文・写真）すみちゃん

コスモス観光社は昭和41年創業。石畳が素敵です。

滝本伸幸さん(69) / 国家資格 総合旅行業務取扱管理者。コスモス観光社はお父様が新聞社を定年退職後に始められ、伸幸さんは学生時代からお手伝いをされていたそうです。

コスモス観光社
大阪市旭区今市2-2-19
☎06-6951-5601
⏱9:30～18:00
　※土曜日は15:00まで
定休日：日曜・祝日





1000ピースのお知らせ

千林商店街のレンタルスペース
リニューアルOPEN
管理・運営：千林商店街振興組合
企画・運営：1000ピースプロジェクト

千林ふれあい館をご利用ください。

千林ふれあい館を、1000ピースメンバーが中心となってリノベーションしました！地下鉄千林大宮駅から徒歩1分の好立地なレンタルスペースです。料金は平日2時間2000円から。展覧会やマーケット、チャレンジショップや各種教室、会議室などにご利用いただけます。まずはお電話で空き状況を確認してください。

06-6951-2647

担当：岡田

◆詳しくはコチラ
http://www.senbayashi.com/fureai/detail.php

ふれあい館リーダー
やまちゃん

1000ピースプロジェクトとは、
千林界隈の暮らしをもっと楽しくするプロジェクト。千林と、周辺の街全体をフィールドに活動しています。暮らしの中で見つけた魅力的な人、物、場所を取材して発信。さらに街の人と交流しながら新たな楽しさを作っていきます。

●1000ピースプロジェクトホームページ ▶ http://1000ppj.jp
●Facebookページに「いいね」お願いします！
1000ピースプロジェクト で検索

みてみて1000ピース!! 2015年冬号 / 2015年12月1日発行　発行・編集：1000ピースプロジェクト　デザイン：坂本泰彦　後援：旭区役所　次号は2016年3月発行！

千林秘話 こっそりみてみて

千林界隈の"気になるあの人"にスポットをあてるコーナー。こっそり聞いた意外な一面や、裏の顔(!?)などを、こっそりお伝えします。

千林のニューヨーカー

アサンテ カービー君は千林界隈の住人。千林はvery nice!(すばらしく！)amazing!(おもしろい！)らしい。千林商店街を行き来する人たちを見るのが楽しいという彼の趣味は"写真"。日本独特の風景やオブジェを撮る。写真のスライドショーと音楽をCDにしてアメリカの家族に送っている。

ニューヨークでは柔術、カンフー、空手の道場に通っていた武道の達人。カンフーの師匠の師匠はブルース・リー！子どものころから日本に憧れ、日本語を学ぶために留学したアサンテ君は今、小中学校と大人の英会話スクールで教師をしている。

礼儀正しくシャイな彼に会ったら日本語で話しかけてほしい。大好きな牛丼の松屋に行けば会えるかも。

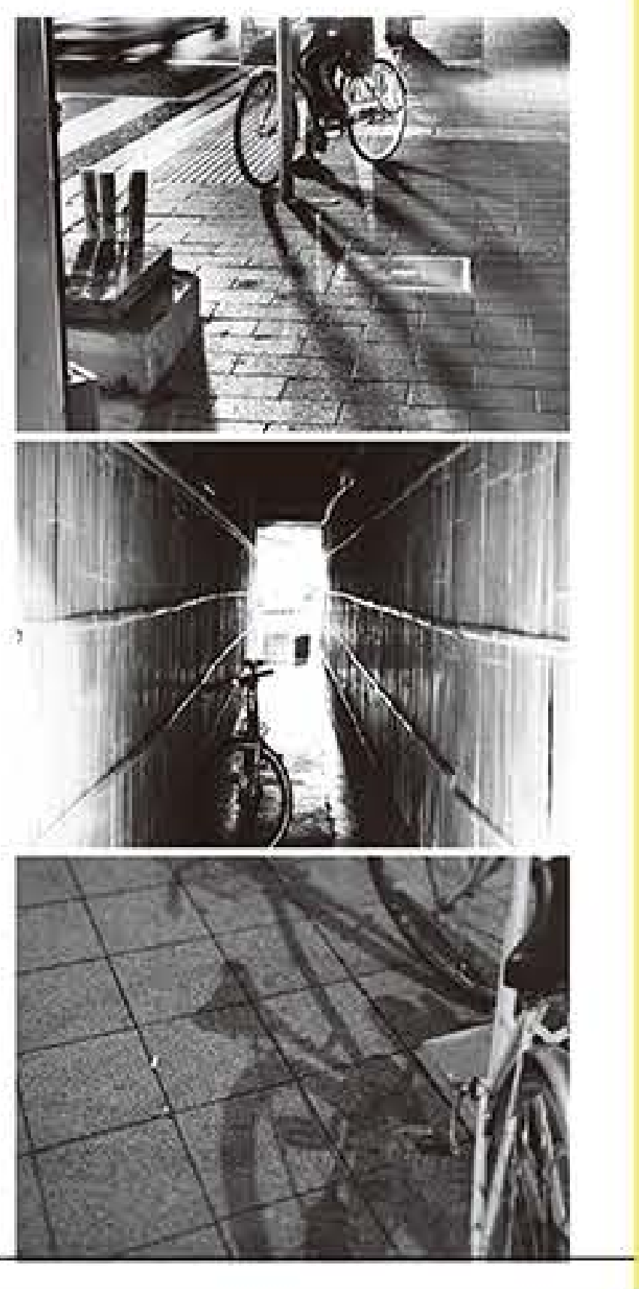
（文）あっちゃん
（写真）Asante Kirby

国道1号線、運河に架かる橋の風景。千林界隈の街並みも、彼のフィルター越しにはこう写る。

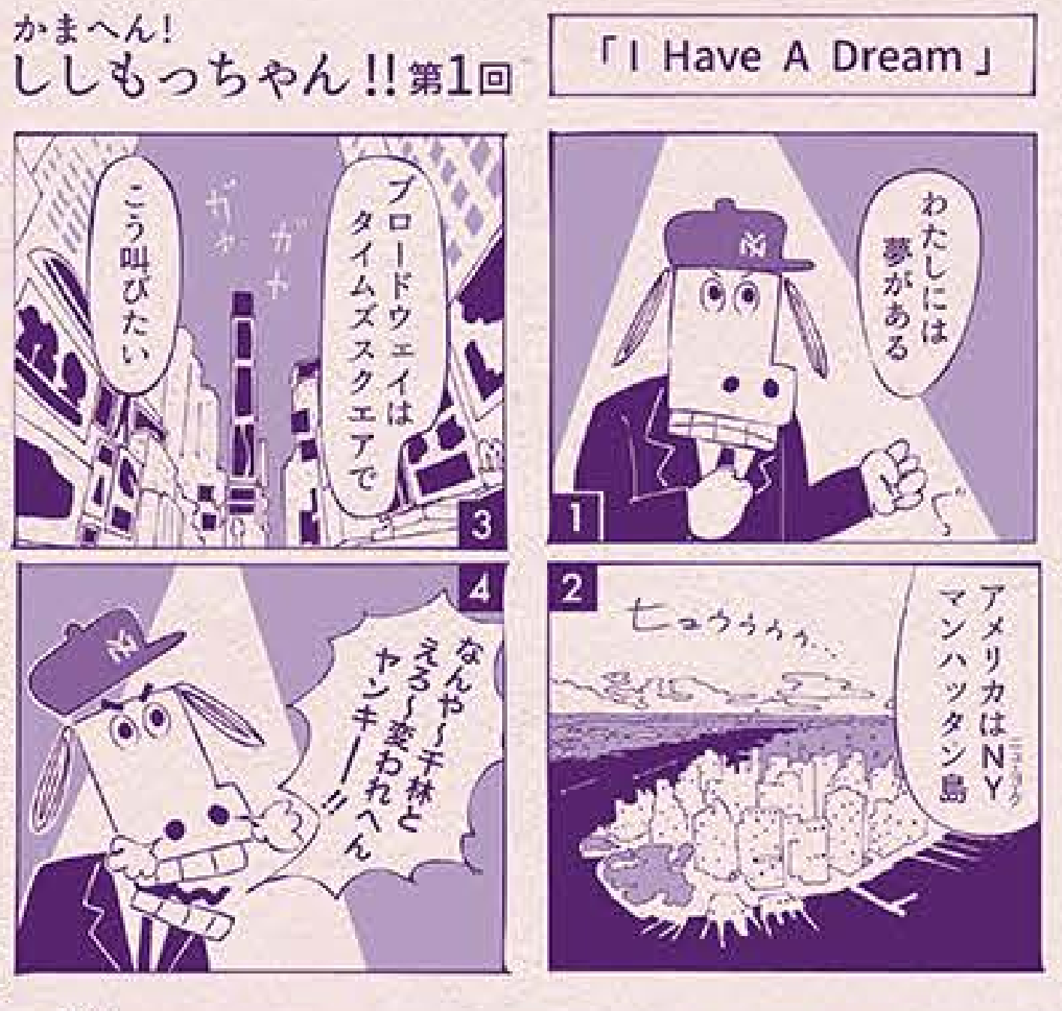
NAME
アサンテ カービー

DATA
ニューヨーク出身の28歳。小中学校と大人の英会話スクールで英語の先生をし、日本語検定2級を目指して奮闘中！

下3枚の作品も、全て千林界隈の風景。



かまへん！
ししもっちゃん!! 第1回
「I Have A Dream」


1
わたしには夢がある
2
ヒュウゥゥゥ…
アメリカはNY(ニューヨーク)マンハッタン島
3
ガヤガヤ
ブロードウェイはタイムズスクエアで
こう叫びたい
4
なんや～千林とえろ～変われへんヤンキー!!

ししもっちゃん
千林に住みついたシシマイ。緑色だけどワニではない。可愛い妹がいる。

作：青桃(あおもも)▶ある時は千林商店街で千林ハート薬局を、またある時は小説家を、しかしてその実体は！二足のわらじで駆け抜ける青桃で一す。一応どちらもプロです。

画：さかもっちゃん▶1000ピースがきっかけで千林に引っ越してきたデザイナー。