



キッシュランチ
季節の野菜を使ったキッシュのランチ。ふわふわわ~♪

バテサンドランチ

旨味が詰まったお肉のバテは、バケットと相性抜群!

フランス料理を気軽に
【ビストロ B.O.F】

京阪森小路駅西口を出て徒歩1分。フランス食堂【ビストロ B.O.F】はこぢんまりとした個人店。扉を開けば別世界。落ちついた照明、壁の漆喰やレンガ、そこに赤いテーブルクロスが映えて「ああフランスに来たんだ」と錯覚してしまう程です。

森小路で味わえるパリの日常
ビストロB.O.Fは、天神橋で15年間の営業を経て、2年前に森小路に移転してきました。森小路を選んだ理由の一つは、近くに本格的なバケットを扱うパン屋さんがあったこと。「この街ならフランス料理も受け入れられるかもしれない。」と感じたそうです。店名は池波正太郎のエッセイに出てくるパリの食堂名から。「ここでのメニューも、パリの日常を味わえるようなものをと考えています。」皆さんも是非、森小路でフランスへの食旅を楽しんでください。Salut! (スマホチ(写真)どうし)



素敵な店内。ゴッホの絵画に描かれてそう!



ビストロ B.O.F

大阪市旭区森小路2-16-13
藤井ビル階
☎06-6953-8853
○ランチ11:30~14:00(L.O.)
ディナー17:30~
定休日:不定休



店主 森 宏樹さん

大阪、神戸の名店、フランスで修行後、ビストロB.O.Fをオープン。肉質が柔らかくて、優しい笑顔が印象的。メニューの文字が可愛い!

むき海老のガーリックソース蒸し

1000ピースメンバーイチオシ!魅惑のメニュー。特製醤油ダレをかけて食べます。何匹でも食べたい...そう思わずにはいられないプリッpriのエビ。旨味を吸った春雨。お皿に残った汁を白ご飯にのせて『香港風ねこまんま』。最後まで楽しめます。※人数によって量、価格が変わります。

さんらーたらんめん
酸辣湯麺

香琳園の看板メニュー。後に引かない辛さでサッパリ。お好みでお酢を足して味の変化を楽しむのもアリ。



料理一筋。あふれる中華愛
「ご予約いただければ、メニューに無くても何でも作ります!」サービス精神旺盛な店長さんは料理一筋。千林でお店を構えた理由を尋ねると「すぐに料理をしたくて、明日からオープンできました。お店を探していました。あとはお客様が決めてください」と思って。」今日も黙々と鍋をふる店長さんの中華愛を、是非味わいに来てください♪

**店長さんに聞く
オススメ料理!**

明石タコの中華風カルパッショ

タコの新鮮さに感激! マイルドな麻 辣ソースがビールにもよく合います。



香港風チャーシュー
焼きたてチャーシュー。皮はカリカリ甘めのコク旨。皆が好きな味!



**ゆーりんちー
油淋鶏**

香琳園一番の人気メニュー。定食でも注文できます。



香琳園
大阪市旭区千林2-16-21
☎06-6953-8688
○ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~22:00
※スープ無くなり次第
定休日:火曜日のディナータイム

みZみZ ￥0 1000ピース!!

2018.6

【特集】海外メシ♥



1000
ピースプロジェクト



▲1000ピースの最新記事が読みます

表紙店舗:石窯ダイニング GALATA 写真:とっしゃ

千林 to 海外。
おいしん坊なアナタと一緒に【世界一周“食、旅行”】へ出発~♪

海外メシ♥

皆さんは世界三大料理をご存知でしょうか?一般的に中華料理、フランス料理、トルコ料理を指すそうです。なんと!千林界隈ではそんな世界の本格的な味を、気軽に堪能できちゃうんですよ!

新森にある【GALATA】はトルコ料理が楽しめる居酒屋さん。何でエキゾチックなんだ!店内は異国情緒満点。キツチンには大きな石窯がある。皆さんはトルコ料理と聞くと、何を思い浮かべますか?アイス・ケバブ...うーん。正直マイナーナ料理です。いったいどんな料理なのか、たっぷり紹介したいと思います!

海外メシ♥



ターキッシュブレッド
石窯で焼き上げたトルコ版のナン。小麦の香りが芳醇です!

アダナケバブ
サラダ風、ミンチ肉のケバブ。アダナとはトルコ南部の地方名。

ケバブ
トルコ料理の定番。上2本がダナケバブ(牛肉のケバブ)。肉汁たっぷりで濃厚。下2本がチキンケバブ。ケバブとは焼いた料理の総称で、このケバブはトルコ風の焼き鳥と言えそう。

サッчикウルマ
牛肉の煮込み。上のターキッシュブレッドに包んで食べます。

放浪旅の末に

店主の北口雅佳さんはイスタンブルの『バラ93』というレストランで修行されました。「一時期、トルコ以外にもギリシャやブルガリア、イラン、パキスタンなどを放浪していました。その旅で一番感銘を受けたのが、トルコの料理。」「どうしても習得したくて、再びトルコへ。いろんな店を回りましたが、日本人なので怪しまれました。途方に暮れていたところ、その姿を見ていてくれた人が地元の有名店『ブハラ93』を紹介してくれたんですね。」「北口さんの熱意が国境を越えたんです!いろんな国のお話を聞きながら、旅への憧れを抱きました。(文)もっち(写真)とっしゃ

サバサンド

絶対に食べて欲しいトルコ名物。店主さん曰く「トルコ人と日本人は味覚が近い。」たしかに親近感が湧く味。



ラフマジン

ピザの原型となる料理。生地は薄め。サクサクというよりふんわり食感。ピザよりヘルシー?絶品です!

店主さんに聞く これって何ですか?

Q 壁にオシャレなポスター! かとおもったら、お金!?

A これはですね... トロコの魔除けです!
本当にけっこう効くんですよ(笑)

A 旅した国のお金なんです!

店主 北口雅佳さん



GALATA
大阪市旭区新森2-2-8
サンライズマンション89(1F)
☎06-6951-0309
○17:00~24:00
定休日:不定休

知らんかった輪

みんなが意外と知らない、楽しい千林界隈の輪。それが『知らんかった輪』。この街で活動している、おもしろそうな『輪=団体、サークル、集いなど』を紹介しますわ!



旭区清水ある【ゆるり】さんには、ふらりと伺わせて頂きました。中に入ると古い町家の香り残す落ち着いた空間は、大阪市内であることを忘れてしまいます。奥には中庭があり、四季折々の景色を眺めながらゆるりとカフェを楽しめます。

驚くことに、このカフェは居宅介護事業所といふ介護保険の事業所でもあります。NPO法人町家クラブゆるりさんが、『住み慣れた地域で心豊かに』を

旭区にもあるのは、子育て世代に情報が手に入る時代ですが、専門家に気軽に相談ができる場所がないのがたいてです。カフェゆるり

はあります。インターネットで簡単に相談できるので親同士がのんびりとくつろぎながら話せるのは嬉しいですね。インターネットで簡単に見守るので親同士がのんびりとくつろぎながら話せるのは嬉しいですね。

コンセプトに高齢者を対象にしたカフェや、マタニティカフェを定期的に開いています。

マタニティカフェでは、妊婦さんや子育て中の親御さんが、日常の疑問を専門家やスタッフに相談できます。赤ちゃんがいてもボランティアさんが一緒に見てくれるので親同士がのんびりとくつろぎながら話せるのは嬉しいですね。

サロン内で行うメッセージカード作り。子育てに悩んだ時、初心に戻るきっかけになるとのことです。様々な工夫溢れるカードがありました。



くつろぎながら子育て相談ができるマタニティカフェ

旭区役所、こども・子育てプラザ、地域の子育てサロンなどの施設、旭区在宅サービスセンターにも設置しています。



▲あさひキッズカード
旭区役所、こども・子育てプラザ、地域の子育てサロンなどの施設、旭区在宅サービスセンターにも設置しています。

特定非営利活動法人 町家クラブゆるり
大阪市旭区清水 2-20-17
☎06-4254-6886
カフェ＆サロン（金・土・日曜日）⑤10:00～17:00
マタニティカフェは毎月第3木曜日10～12時に開催されています。
※事前に電話申し込みが必要です。



1000ピースプロジェクト 新メンバー募集！



2012年にスタートした「1000ピースプロジェクト」。

「千林界隈の暮らしをもっと楽しくする」ことを目的に、千林商店街の若旦那と、この街が大好きな地域住民(20代～70代の男女半々)が一緒になって活動しています。

募集内容

・新規レポーター（定員5名）

応募方法

Eメール
info@1000ppj.jp
にて受け付けております。

【フルネーム・年齢・連絡先電話番号・応募動機】をご記入の上、ご連絡ください。

メンバーになったら

- ・月1回の全体ミーティングに参加しよう！
(週末の夜 20時～22時に開催しています)
- ・Facebookに登録して情報交換しよう！
(使い方が分からぬ方は教えてます！)
- ・取材や執筆にチャレンジしよう！



1000ピースプロジェクトの公式LINE始めました！

LINE ID @met4571x



千林商店街にFREE Wi-Fiが開通しました！

アクセスポイント名 Senbayashi_Wi-Fi

パスワード sbss1234



<https://www.senbayashi.com>

◀千林商店街のホームページでは、楽しいまち歩きマップも見られます！

1000ピースプロジェクトとは、

千林界隈の暮らしをもっと楽しくするプロジェクト。千林と、周辺の街全体をフィールドに活動しています。暮らしの中で見つけた魅力的な人、物、場所を取材して発信。さらに街の人と交流しながら新たな楽しさを作っています。

みてみて1000ピース!!28号 / 2018年6月1日発行 発行・編集:1000ピースプロジェクト デザイン:坂本幸彦、東西田結生 後援:旭区役所、旭区商店街連盟 次号 2018年秋発行予定！

●1000ピースプロジェクト ホームページ ▶ <http://1000ppj.jp>

●Facebookページに「いいね」お願いします！

1000ピースプロジェクト | Qで検索

以前から気になっていた一号線沿いにあるASAHIYAさん。一步足を踏み入れるとそこには、がたつくさんあーるじやありませんかあー！お店の前を通るだけて、こだわりがありそうな雰囲気が漂っていましたが、ここまでとは思わなかつた！

創業は昭和29年。それ以前は醤油の醸造所だったそうですが、現在のオーナー猪熊幸次さんがお父さんの代から酒屋を始め、今は娘さんの堀里佳さんが店長をされています。

ASAHIYA

スリランカ 【ライオンスタウト】
フレッシュなモカチョコレートのようだと絶賛された黒ビール！本当に濃い！アルコール分も高め。

ケニア共和国 【タスカー】
トウモロコシのよくな香ばしさ！

斐济共和国 【ヴォヌビュアガ】
だいぶさっぱり。ミネラルオーターのようにサラッと入ってくるね

スコットランド 【ダブルエスプレッソ】
名前の通り、エスプレッソコーヒーの香ばしさが感じられる何とも濃い味～！

約15年前にお酒の販売免許の自由化が始まり、コンビニやスーパーでもお酒が売られるようになりました。同じことをしていてはいけないと、ビールを多く取り揃えるように。当初は、20～30種類しか取り扱っていなかったビールですが、今では約400種類のビールがあるそうです！

従来の御用聞き、配達だけではない酒屋を目指し空間づくりが必要だと感じていた猪熊さんは、そこへ出産、育児をきっかけに里帰りした里佳さんが、商業を手伝うようになりました。里佳さんは、服飾店での店長、設計会社での仕事などの経験にしていました。父娘二人三脚でつくりられたお店なんですね。（写真：もっち・さかもつちゃん）

日本の中でも多数取り扱っております！

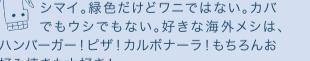


かまへん！しももっちゃん!! 第8回

ワールドワイド千林



※パト=フランス語で小麦粉で練った生地
※日好いち=千林の路地にあるお好み焼き店



ししもっちゃん=千林に住みついたシマイの妹。自由奔放な性格。海外メシもいいけど、粉もんによく合う海外ビールに興味津々。

あおむら=青桃▶1000ピースがきっかけで千林に引っ越してきたデザイナー。最近はよく料理をしています。先生はDSお料理ナビ。

さかもっちゃん=千林の界隈で活動するお嬢さん。お嬢さんと一緒に千林の路地で活動しています。