

¥0
TAKE
FREE

みてみて 1000 ピース!

【特集】
人のぬくもり伝わりました。



達成!
ヨガ好き、ヨガはじめての方、老若男女たくさんの方のご協力のもと、「1000林」をつくることができました。本当にありがとうございました。

1000ピースプロジェクトとは

千林界隈の暮らしをもっと楽しくするプロジェクト。千林と、周辺の街全体をフィールドに活動しています。暮らしの中を見つけた魅力的な人・物・場所を取材して発信。さらに街の人と交流しながら新たな楽しさを作っています。

HP <http://1000ppj.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/1000ppj>

発行元: 1000ピースプロジェクト
第20号: 2014年12月20日発行
編集長: 今西幸嗣、坂本幸彦
編集: 有田紀代子
特集「千林ほんわかヨガ」リーダー: 有田紀代子
デザイン: 苗田まや、坂本幸彦
編集協力: 横佑子
後援: 旭区役所、旭区商店会連盟

20
vol.
第20号
DEC
2014

1000ピースプロジェクト presents.
千林界隈の暮らしを楽しむ
よむと



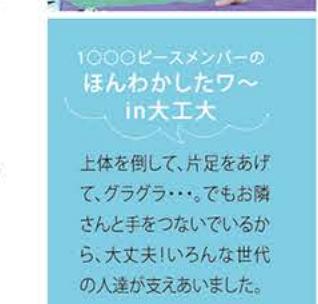
われらがホームの!
千林
商店街

予連れもお年寄りも楽しんで。

ハロウィンイベントを翌日に控えた千林商店街で、賑やかな飾り付けの中、椅子を使った楽しくゆるーく気持ち良いヨガレッスンが行われました。

教えてくれたのは…
＊イオン先生＊
ネパールでヨガ修行の経験がある先生。「皆さんのエネルギーがすごくパワフルでした!商店街でのクラスで、笑顔もたくさんあり、あつという間の時間でした!」

1000ピースメンバーのほんわかしたワ～in千林
通りがかりのおばあちゃんが「座ってやれるなんなら、やろうかな!」て言って参加してくれて、ほんわかしゃいました!



千林ほんわかヨガで、
ココロもカラダも
ほっかほか～!!

人情味溢れる千林界隈の良さを伝えよう、と企画された今回の千林ほんわかヨガ。

ほんわかしてもらうぞ～!と意気込んで中之島・千林・大工大を巡りヨガレッスンを行いました。老若男女たくさんの方に参加いただき「人とつながる」という意味を持つヨガを通して、逆にぬくもりを感じるそんな素敵なおイベントとなりました。



自然・人とつながる楽しさ
関西最大級ヨガイベント「アウトドアヨガ祭り」に参加しました。大きな輪になって行ったヨガは、自然や人との調和するという心地よさを、楽しむ事ができる絶好の場所でした。

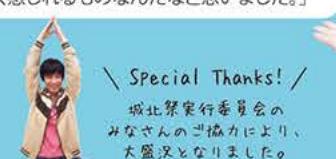
教えてくれたのは…
＊みえこ先生＊



学園祭の賑わいの中で

大工大の学園祭「城北祭」にお邪魔しました! 参加者は大人や子供や、学園祭の衣装のままの学生さんなど様々。夕日を横目に、気持ちのいい外ヨガを楽しみました。

城東区を中心に、地元でヨガスクールを開催し、講師を務める「ヨガを通して、年代や立場を超えた皆との繋がりが、心地よく感じられるものなんだなと思いました。」



出張!1000ピース
大阪工業大学
城北祭

運営スタッフや来場者を含め多くの人が関わって成り立つ城北祭。その全員が協力し合い、楽しみたいという思いが込められています。



1000ピースプロジェクト メンバー一同