

¥0
TAKE
FREE

1000ピース!

20 vol.
第20号
DEC
2014

1000ピースプロジェクト presents.
千林界隈の暮らしを楽しくするフリーペーパー

【特集】
人のぬくもり伝わりました。



千林ほんわかヨガで、
ココロもカラダも
ほっかほっか〜!!

中之島、千林、大工大。ヨガでつながる1000ピース!



1000人で、
木のポーズ

アソビクエスト 第1回

休刊の
ごあいさつ

1000人で、ヨガの木のポーズをすれば、
千林、になるんちゃうん!?
という何気ない一言から始まった企画です。



1000人 達成!

ヨガ好き、ヨガがはじめての方、
老若男女たくさんの皆さまのご協力のもと、
1000林、をつくることができました。
本当にありがとうございました。

1000ピースプロジェクトとは
千林界隈の暮らしをもっと楽しくするプロジェクト。千林と、周辺の街全体をフィールドに活動しています。暮らしの中で見つけた魅力的な人、物、場所を取材して発信。さらに街の人と交流しながら新たな楽しさを作っていきます。
HP▶ <http://1000ppj.jp>
Facebook▶ <https://www.facebook.com/1000ppj>

発行元：1000ピースプロジェクト
第20号：2014年12月20日発行
編集長：今西幸嗣、坂本幸彦
編集：有田紀代子
特集「千林ほんわかヨガ」リーダー：有田紀代子
デザイン：笹田まや、坂本幸彦
編集協力：橋本侑子
後援：旭区役所、旭区商店会連盟

第1回「大阪を語るなら千林を知れ」
旭区、千林界隈の名所を探します!
▶側面は船のよう

大阪市立芸術創造館の巻
大阪を代表する演劇界の名伯楽である中島隆郎が大阪市に働きかけた公設民営複合劇場プロジェクト。2000年1月15日、演劇と音楽をメインの専用練習場施設としてオープンする。施設は演劇・ダンス稽古場、音楽練習スタジオの他、本格的プロ仕様のレコーディングスタジオや客席約120席のホールも完備し劇団・ダンスカンパニー・バンド・アカペラグループなどあらゆるジャンルの表現者が利用しています。将来のアーティストを育成する芸術創造としての機能の他に、映画上映、講習会、ワークショップなども随時開催しています。
(文・写真)つばめ小僧

大阪市立芸術創造館 住所：大阪市旭区中宮1-11-14
交通アクセス：大阪市営バス「旭区役所区民センター前」バス停下車

「みてみて1000ピース！」休刊のごあいさつ

私たち1000ピースプロジェクトは、千林商店街のお店屋さん、この街が大好きな地域住民が集い、2012年に活動をスタートさせました。2013年5月21日に「みてみて1000ピース」を創刊してからは、毎月、この街の魅力的な人・物・場所・店などを発信し続けてまいりましたが、20号をひとつの区切りに、フリーペーパーの内容や編集体制を見直すことになりました。この媒体を通してたくさんの方とご縁を持つことができ、とても感謝しております。「千林界隈がもっと楽しくなる」ことを一番に、「みてみて」の良い形を見つけないかと思っております。しばらくお休みを頂きますが、変わらず応援いただけますよう、どうぞよろしくお願いたします!

1000ピースプロジェクト メンバー一同



われらがホームの!
千林
商店街

子連れもお年寄りも楽しんで。
ハロウィンイベントを翌日に控えた千林商店街で、賑やかな飾り付けの中、椅子を使った楽しくゆるーく気持ちいいヨガレッスンが行われました。

教えてくれたのは...
イオン先生
ネパールでヨガ修行の経験がある先生。「皆さんのエネルギーがすごくパワフルでした!商店街でのクラスで、笑顔もたくさんあり、あつという間の時間でした!」

みんなで大きな輪!

千林ほんわかヨガで、
ココロもカラダも
ほっかほっか〜!!

人情味溢れる千林界隈の良さを伝えよう、と
企画された今回の千林ほんわかヨガ。
ほんわかしてもらおうぞ〜!と意気込んで中之島・千林・大工大を巡り
ヨガレッスンを行いました。老若男女たくさんの方に参加いただき
「人とつながる」という意味を持つヨガを通して、逆にぬくもりを感じる
そんな素敵なイベントとなりました。

肩こりに
キクわあ〜

めっちゃ
リラックス

肩こりに
キクわあ〜

めっちゃ
リラックス

参考者に
千林PR
カードを
配布

下腹
引き締まるぞ

猫背に
エエよ〜

精神
集中や!

1000ピースメンバーの
ほんわかしたワ〜
in中之島

1000ピースメンバーの
ほんわかしたワ〜
in大工大

上体を倒して、片足をあげて、グラグラ...でもお隣さんと手をつないでいるから、大丈夫!いろんな世代の人達が支えあいました。

出張!1000ピース
中之島
アウトドア
ヨガ祭り

自然・人とつながる楽しさ
関西最大級ヨガイベント「アウトドアヨガ祭り」に参加しました。大きな輪になって行ったヨガは、自然や人との調和するという心地よさを、楽しむ事ができる絶好の場所でした。

学園祭の賑わいの中で
大工大の学園祭「城北祭」にお邪魔しました!参加者は大人や子供や、学園祭の衣装のままの学生さんなど様々。夕日を横目に、気持ちのいい外ヨガを楽しみました。



教えてくれたのは...
みえこ先生
城東区を中心に、地元でヨガスクールを開催し、講師を務める。「ヨガを通して、年代や立場を超えた皆との繋がりが、心地よく感じられるものなんだと思いました。」

運営スタッフや来場者を含め多くの方が関わって成り立つ城北祭。その全員が協力し合い、楽しみたいという思いが込められています。

Special Thanks! /
YMC(ヨガのインストラクターを自認するスクール)出身のみなさんが講師やサポートとして手を挙げて下さいました!

Special Thanks! /
城北祭実行委員会のみなさんの協力により、大盛況となりました。