

¥0
TAKE
FREE

1000ピースプロジェクト presents.
千林界隈の暮らしを楽しくするフリーペーパー
もっと

1000ピース

vol. 8
第8号
DEC
2013

【特集】
わたしたちが出会った大好きな味。ご紹介します!



おいしいコーヒーの淹れ方、
教えてもらいました。

パンと
トコ
bread and coffee
vol.3

「外人ハンターという異名を持つMr.」
ILMアカデミー代表・大西商事代表 大西一成さん
せんばやし秘話
こっそり
1000ピース
vol.7

1000人の
ピース写真
vol.7

パンと
トコ
bread and coffee
vol.3

おいしいコーヒーの淹れ方、
教えてもらいました。

講師はネルドリップ専門店のキタノコーヒーさん。
教室では、家庭でも美味しいコーヒーを手軽に楽しめるペーパードリップを使用します。4つのポイントを教わり、パントコメンバーが淹れて、飲み比べを行いました。

本日の先生



美味しいコーヒーを淹れるには心です。
“一杯入魂”

キタノコーヒー
キタノさん
ペーカリーカフェ
まちこさん



本日の生徒：パントコメンバー

レクチャースタート



まずは美味しく淹れるポイントを習います。



ネルドリップに近い淹れ方ができる、円錐形のドリッパーとペーパーフィルター!



先生が淹れ方をチェックしてくれます!上手くて緊張の時間。



みんなでコーヒーの飲み比べ!淹れ方で味が違う!?

4つのポイント

- 1 豆:新鮮な豆
- 2 水:イオン水or 美味しい水
- 3 器具:円錐形ドリッパーとペーパーフィルター
- 4 技術:豆は1人前18g、お湯の温度は85℃前後

■淹れ方

- 1) 蒸らし30秒:全体にお湯をかけ、豆を膨らませます
- 2) 2投目から中心に「の」の字を書きながら、3~4回で、150ccを落とす
- 3) コーヒーを少し熱して、温めたカップで召し上がり(飲み頃は70℃前後)

コーヒー教室の案内

自宅で美味しいコーヒーを淹れたい方から、喫茶店の開業を目指している方まで、マスターが直接マンツーマンでお店にて実地指導します。

- 受講料(1回):3,800円(1時間~)
- 申込先:キタノコーヒー マスター
- Tel:06-6955-3850

ユーモア満点のマスターに、愛情たっぷり美味しいコーヒーの淹れ方を伝授いただきました。器具を揃えて自宅でも素敵な珈琲タイムを楽しみます!(ふーこ)



千林ファン1000人のピース写真を撮影するぞ~!
1000人のピース写真

もうすぐクリスマスですね(^.^)!サンタさん♡
わたしはコートが欲しいです!可愛いのがいいです(^.^)!
今回のピース写真は、「千林だいすき ちびっ子大集合!」
〜大人になんかまけないぞ!〜です!

「わたしたち千林界隈の00がすき!」
1000人分で 539人



1000
ピースプロジェクト

1000ピースプロジェクトとは
千林界隈の暮らしをもっと楽しくするプロジェクト。
千林と、周辺の街全体をフィールドに活動しています。暮らしの中で見つけた魅力的な人、物、場所取材して発信。さらに街の人交流しながら新たな楽しさを作っていきます。
<http://1000ppj.jp/>

1000ピース
トークサロン

1000ピースプロジェクトが
主催するトークイベントです!

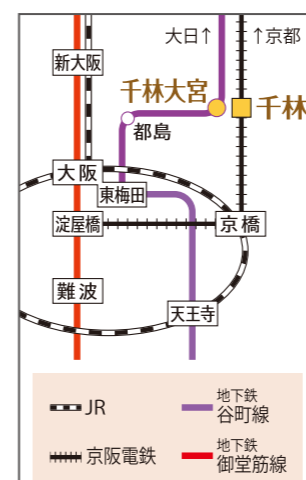
★トークサロンのご予約は、下記項目を記載してメールにてご連絡頂くか、HPにあるお申し込みフォームからご連絡ください。
ごちからの返信をもって受付完了とさせていただきます。
✉メールアドレス:info@1000ppj.jp
●メールタイトル:トークサロン予約【トークテーマ】
●本文:トークテーマ、氏名、連絡先(電話番号)、参加人数を記載
●HPアドレス:<http://1000ppj.jp/talksalon/>

2/1 土

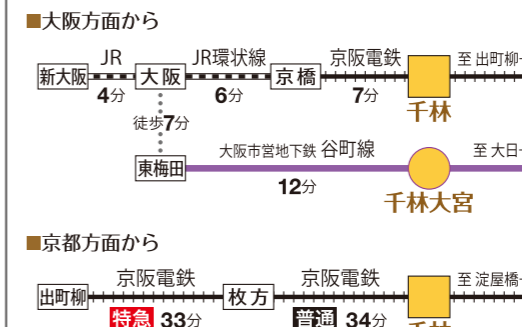
トークテーマ
パン屋さん「グロワール」でパン作り体験

グロワールのパン生地を、お店の調理台で好きな形に成形して、トッピングします。
親子での参加も大歓迎です!
①パンの成形とトッピング(所要時間約50分)
②2次発酵させ、オーブンで焼く(この間、約1時間半は一旦解散)
③パンをお店へ取りに行く!
【日時】2月1日(土) 13:00~ 【場所】グロワール(大阪市旭区大宮3-18-21)
【参加費】500円 【定員】30名(人数により2部に分けます。最少実施人数:15名)
【持ち物】エプロン・三角巾 【担当者】諸岡尚子(なおさん)

千林へのアクセス



梅田からすぐ!京都方面からも便利な立地!
地下鉄谷町線 千林大宮駅と、京阪本線 千林駅の2駅利用可!
●地下鉄千林大宮駅へは、東梅田から12分
●京阪千林駅へは、京橋から7分 ※各駅停車へご乗車ください



せんばやし秘話
こっそり
vol.7
外人ハンターという異名を持つMr.
Nice to meet you. My name is Kazunari Onishi. Could I have your name?
「Nice to meet you. My name is Kazunari Onishi. Could I have your name?」
出会い頭に英語で話した大西一成さん。学生時代から英語に興味を抱き、独学で習得。現在は森小路にてILMアカデミーという英会話教室を開講している。夜の時間を有効に使いたいと模索する中で、得意の英会話を子供たちに楽しく学んでもらおうと始めたそう。

大西一成さん(69歳)ILMアカデミー代表 大西商事代表 英会話講師 歴39年 教員に情熱を燃やすエネルギーは一倍 万年筆を愛用している
田宮謙史(文)/吉田雅亮(写真)

の交流の楽しさに目覚めた大西さんは、外国人の姿を見れば手当たり次第に声を掛けて英会話を楽しんでおり、この時に友人から付けられたあだ名が「外人ハンター」。その後、大阪万博ではVIP通訳としても活躍。
アカデミーを通じて「子供たちに能力を最大限発揮してもらい、成長してもらえることが何よりも嬉しい」と語る大西さん。しかしそんな彼の本職は不動産業である。

■次号予告 1/20
11月のイベント
「きてきて1000ピース」
を総力特集!

千林界隈をぶらぶらり♪

たべあるき
編

ぶら



レッツたべあるき♪わたしたちが出会った大好きな味。ご紹介します！

みたらしだんご 亀屋

清水

3種類のともおススメ!
たべくらべを楽しんで!

みたらしだんご 40円
青のりだんご 40円
きなこだんご 40円

大阪市旭区清水 3-7-27
06-6954-8748
11:30~
休 火曜日定休

大判焼 いか焼 しんたろう

滝井

イカがしんしん!
2枚は食べた!

いか焼(玉子入り)150円

守口市滝井元町 3-8-5
06-6991-4720
11:00~20:00
休 火曜日定休

フレッシュバーガー M

中宮

パンまで全て美味!
ボリューム満点!

真っ赤な看板が目印!

角煮バーガー 200円
ハンバーガー 200円
チキンペーコン 200円

学生たちにも大人気!
メニューは ALL200円♪

大阪市旭区中宮 5-3-16
06-4254-0530
11:00~22:00 (土曜は21:00まで)
休 日曜日 定休

御菓子司 十紀和

大宮

館があつさり!
何個でも食べられる♪

いちご大福 180円
祇園坊 160円
風見草 160円

大阪市旭区大宮 3-19-1
06-6951-6587
9:00~21:00
休 第3木曜日定休

木元商店

千林

老舗の味に大満足!
お箸がとまりません!

800円
うなぎ弁当

国産うなぎ

大阪市旭区千林 1-1-20
06-6951-0081
10:00~18:00
休 火曜日定休

手羽先のからあげ 千鳥屋

森小路

手羽先のからあげ
Sパック(5本入) 500円

大阪市旭区森小路 1-11-2
06-6955-5338
15:00~21:00
休 月曜日、第3日曜日定休

肉の三田屋

森小路

皆にすすめたい!
大好きなコロケ!

カレーシチュー
コロケ 90円

大阪市旭区森小路 1-14-21
06-6954-4129
11:00~19:00
休 木曜日定休 (日曜日はフライの販売なし)
HP nikuno-sandaya.com

おにぎりとうどん マルコメ食堂

千林

ほろほろおにぎり♪
神龍うどんもおススメ!

鮭 120円
辛子めんたいこ 120円
ちりめん山椒 120円

大阪市旭区千林 2-7-7
06-6953-3755
9:00~17:00
休 日曜日定休

フルーツギフト 足利屋

千林

甘いジュースと香りが
お口中にジュワッ!

カットパイナップル 650円

大阪市旭区千林 1-1-13
06-6951-1610
9:00~20:00
休 火曜日定休
HP fg-ashikaga.co.jp

ドーナツカフェ pucca pucca

新森

やさしい甘さにつつと!
ドーナツもお店も可愛い!

大阪市旭区新森 5-4-36
06-6951-8341
テイクアウト 11:00~20:00
カフェ 11:00~19:00
休 月曜日定休
HP www.puccapucca.net

ドアには
可愛いリース♪

サクッもちっ♪食感も最高!

テイクアウトコーナー♪
ドーナツがずらり!

クッキー 180円
いちご 180円
フランボワーズミルク 180円
抹茶 180円

カフェスペースでは、
ドーナツによく合うコーヒーも
飲めます。コーヒー 350円

牛豚ホルモン一式 棚原食品

千林

ホルモンの相性抜群!
ビールが飲みたくなる!

ホルモン焼 100g 180円

大阪市旭区千林 2-13-8
06-6953-5549
10:00~18:00
休 火曜日定休

鳥清

今市

濃いめの下味が子供にも
大人気! 勿論私も大好き!

からあげ 100g 170円

大阪市旭区千林 2-10-26
06-6954-0617
10:00~19:30
休 火曜日定休

チームリアルマップ: あっちゃん、イマニ、おかちん、きたし、ケンちゃん、げんちゃん、さかもっちゃん、ダイキ、ちー、チャーボー、テス、とっしー、ひろるん、まさみ、守Chan、みのくん、ヤス、やまちゃん (50音順)
★スペシャルサポート: トシくん、よっしー、ならちゃん